

INFORMAZIONI
PERSONALI

Francesco SOFI

📍 Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Largo Brambilla 3, 50134
Firenze

☎ 055 7949420 📠 3471400473

✉ francesco.sofi@unifi.it

🌐 www.agenzianutrizione.it

C.F. SFO FNC 76S19 M208S

Sesso Maschile | [Data di nascita](#) 19/11/1976 | [Nazionalità](#) Italiana

Professore Associato nel SSD MED/49 – Scienze dell’Alimentazione – S.C. 06/D2 - Endocrinologia, Nefrologia, Scienze dell’Alimentazione e del Benessere - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica della Scuola di Scienze della Salute Umana dell’Università degli Studi di Firenze

Dirigente Medico Ospedaliero presso la S.O.D. Nutrizione Clinica del Dipartimento Medico-Geriatico dell’Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze

Vice Presidente del Corso di Laurea Magistrale Interfacoltà in Scienze dell’Alimentazione della Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze (Presidente: Prof. Alessandro Casini)

POSIZIONE
RICOPERTA

Vice Direttore del Centro Interdipartimentale di Ricerca per la Valorizzazione degli Alimenti dell’Università degli Studi di Firenze (direttore: prof.ssa Nadia Mulinacci)

Membro designato dall’Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi del Comitato Etico dell’Area Vasta Centro – Regione Toscana dal 2013 al 2016

Membro designato dalla Regione Toscana del Comitato Tecnico Sanitario della Conferenza delle Regioni e delle Province Autonome per la Commissione di valutazione dei progetti di ricerca sanitaria – Ministero della Salute

Coordinatore del Master I Livello in Medicina Integrativa ad indirizzo: 1. Fitoterapia clinica; 2. Agopuntura; 3. Etnomedicina; 4. Naturopatia dell’Università degli Studi di Firenze

Indici bibliometrici: (aggiornati 9/12/2015)

Articoli in riviste peer-reviewed con IF: 106

Articoli in riviste peer-reviewed con IF (years 2010-2015): 44.

H-Index: Scopus 29; Google Scholar 33.

G-Index: 60 (SciVal).

Google Scholar: <https://scholar.google.it/citations?user=37nfjB4AAAAJ&hl=it>

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2000-2003 Tirocinio pre-laurea presso la Clinica Medica e Cardiologia (direttore: Prof. G.F. Gensini) e presso il Centro di Riferimento Regionale per la Trombosi, S.O.D. Malattie Aterotrombotiche dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Careggi (direttore: Prof. R. Abbate)
- 2006-2007 Ricercatore a tempo determinato per il settore scientifico-disciplinare MED/49 presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Firenze per l'attuazione del progetto di ricerca "Uomo/Tecnologie/Salute: Ricerca sull'innovazione tecnologica e assistenziale in ospedale"
- 2007-oggi Ricercatore di ruolo, a tempo indeterminato per il settore scientifico-disciplinare MED/49 presso la Scuola di Scienze della Salute Umana dell'Università degli Studi di Firenze
- 2007-oggi Dirigente medico presso la S.O.D. Nutrizione Clinica (già Agenzia Nutrizione) dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze. Effettua attività ambulatoriale per valutazione nutrizionale, composizione corporea e metabolismo basale, e attività di consulenza in reparto per valutazione del rischio di malnutrizione con indicazione e gestione della nutrizione artificiale
- 2015 Professore Associato nel SSD MED/49 – Scienze dell’Alimentazione – S.C. 06/D2 - Endocrinologia, Nefrologia, Scienze dell’Alimentazione e del Benessere - presso il Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica della Scuola di Scienze della Salute Umana dell’Università degli Studi di Firenze

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 1996 Diploma di Maturità Scientifica presso l'istituto "Galileo Galilei" di Lamezia Terme (CZ)
- 2002 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia con votazione: 108/110; Titolo della tesi: *"Nuovi fattori di rischio genetici nella cardiopatia ischemica"*
- 2003 Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Medico-Chirurgo
- 2003 Iscrizione all'Albo professionale dei Medici-Chirurghi e degli Odontoiatri della Provincia di Firenze, n° tessera: 11713
- 2006 Dottorato di Ricerca in Fisiopatologia Clinica e dell'Invecchiamento presso il Dipartimento dell'Area Critica Medico-Chirurgica dell'Università di Firenze, coordinatore: Prof. Rosanna ABBATE; Titolo del progetto di ricerca: *"Alimentazione e prevenzione di malattia"*

ATTIVITA' DIDATTICA

- 2004** Corso monotematico “Careggi in Musica, Musica in Tavola” effettuato all’interno della manifestazione “Careggi in Musica” tenutasi all’interno dell’Ospedale di Careggi, Firenze
- 2005-2010** Master in Trombosi: dalla biologia molecolare alla farmacologia; Università degli Studi di Firenze
- 2006-2010** Corso monotematico “Le Revisioni Sistematiche Cochrane” tenuto all’Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi, Firenze
- 2007** Corso di formazione e aggiornamento su “Qualità e Sicurezza Alimentare FON. TER.” tenuto dal C.E.S.COT. Regione Toscana, Viareggio
- 2007** Iniziativa pubblica tenuta dalla Società della Salute del Comune di Firenze, “Riguardiamoci il Cuore”, Firenze 6-7 Ottobre 2007
- 2007** Corso di aggiornamento per personale e donatori AVIS, Firenze, 20 Novembre 2007
- 2008 – 2010** Corso di Laurea Interfacoltà in Biotecnologie, Corso Integrato in Fisiologia della Nutrizione, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2008 – 2012** Corso di Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana, Corso Integrato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2008 – 2012** Corso di Laurea Specialistica in Scienze della Nutrizione Umana, Corso Integrato in Malattie del Metabolismo e della Nutrizione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2008 – 2012** Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali, Corso Integrato in Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2008 – 2012** Corso di Laurea Specialistica in Scienze delle Professioni Sanitarie Tecniche Assistenziali, Corso Integrato in Malattie del Metabolismo e della Nutrizione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2008 – 2012** Corso di Laurea in Dietistica, Corso Integrato in Fisiologia della Nutrizione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2008 – 2011** Corso di Laurea in Infermieristica, Corso Integrato in Fisiologia della Nutrizione, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sede di Borgo San Lorenzo

- (FI), Università degli Studi di Firenze (1 CFU)
- 2012 – 2013** Corso di Laurea in Infermieristica, Corso Integrato in Scienze Dietetiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Sede di Pistoia e Prato, Università degli Studi di Firenze (1 CFU)
- 2010 – 2014** Course of Nutrition in the Sports Industry (3 CFU = 45 ore) effettuato presso il Dipartimento di Dietetica e Nutrizione dell'International School of Hospitality, Apicius, Firenze. Corso di Lezioni in Inglese per studenti di diverse Università' degli Stati Uniti d'America
- 2008 – oggi** Corso di Laurea in Dietistica, Corso Integrato in Metodologia della ricerca, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze (2 CFU)
- 2013 - oggi** Corso di Alimentazione e Nutrizione Umana (9 CFU) presso il Corso di Laurea Magistrale Interfacoltà in Scienze dell'Alimentazione, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze
- 2016-oggi** Corso di Alimentazione e Dieta in Gravidanza (1 CFU) presso il Corso di Laurea in Ostetricia, Scuola di Scienze della Salute Umana, Università degli Studi di Firenze

COMPETENZE
PERSONALI

Lingua madre Italiano

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	C1	C1	C1	C1	C1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze informatiche

- Ottima competenza del pacchetto Microsoft Office
- Ottima competenza di software per analisi statistica (SPSS, STATA)
- Ottima competenza di software per la gestione e mantenimento di siti web (Joomla)

Patente di guida B

Peer-reviewer e attività editoriale per riviste scientifiche

Effettua opera di revisore per le seguenti riviste internazionali:

Thrombosis and Haemostasis; JAMA: Journal of the American Medical Association; Journal of Thrombosis and Haemostasis; European Journal of Clinical Nutrition; Atherosclerosis; Circulation; Annals of Internal Medicine; Archives of Internal Medicine, BMJ, Lancet

E' stato editore associato della rivista "Journal of Alzheimer's Disease" (2010-2011)

E' attualmente nel comitato editoriale della rivista "Giornale Italiano dell'Arteriosclerosi"

Membro del Consiglio Direttivo del Gruppo di Studio Aterosclerosi, Trombosi e Biologia Vascolare

Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Nutrizione Umana per il triennio 2016-2019

Editore Associato della rivista Journal of Nutritional Biochemistry (2016-oggi)

Partecipazione a progetti di ricerca

Partecipa/ha partecipato ai seguenti progetti di ricerca nazionali:

- | | |
|--------------------|--|
| 2002 - 2003 | Progetto di ricerca scientifico d'Ateneo, Università degli Studi di Firenze
<i>"RUOLO DI NUOVI DETERMINANTI IMMUNOLOGICI E GENETICI NELLA STRATIFICAZIONE PROGNOSTICA DELLA CARDIOPATIA ISCHEMICA"</i> |
| 2003 - 2004 | Progetto di ricerca scientifico d'Ateneo, Università degli Studi di Firenze
<i>"FATTORI DI RISCHIO EMERGENTI NELLA PATOLOGIA ANEURISMATICA AORTICA"</i> |
| 2003 - 2005 | Progetto finalizzato Ministero della Salute <i>"ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE DI MALATTIA"</i> |
| 2004 - 2005 | Progetto di ricerca scientifico d'Ateneo, Università degli Studi di Firenze
<i>"STUDIO DEI POLIMORFISMI DEI GENI DEL SISTEMA RENINA-ANGIOTENSINA NEL PROLASSO DELLA MITRALE IN PAZIENTI CON SINDROME DI MARFAN"</i> |
| 2004 - 2005 | Progetto di ricerca scientifico d'Ateneo, Università degli Studi di Firenze
<i>"FATTORI NUTRIZIONALI NELLA PREVENZIONE DELLA MALATTIA CARDIOVASCOLARE"</i> |
| 2004 - 2006 | Progetto finalizzato del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca: <i>"RUOLO DELL'INFLAMMAZIONE NELLA"</i> |

FIBRILLAZIONE ATRIALE”

- 2005 - 2007** Progetto finalizzato Ministero della Salute “*STUDIO EPIDEMIOLOGICO SUL RISCHIO ALIMENTARE NEGLI ADOLESCENTI*”
- 2012 – 2014** Progetto finanziato dalla Regione Toscana – Misura 124 – PSR 2007-2013 “*Valorizzazione della filiera cerealicola Toscana finalizzata alla produzione di sfarinati per panificazione e pasta fresca tradizionale regionale - Progetto QUANTICA*”. Responsabile dell’Unità di Ricerca
- 2012 – 2016** Progetti di ricerca finanziati dalla Kamut Int. Ltd per lo sviluppo di studi di intervento nutrizionali con prodotti cerealicoli a base di farina di grano Khorasan Kamut. Responsabile dell’Unità di Ricerca
- 2016 – 2018** Progetto finanziato dalla Regione Toscana – Sottomisura 16.2 – PSR 2014-2020 “*Pasta e prodotti da forno toscani per soggetti con intolleranza al glutine e celiachia - Progetto PRINCE*”. Responsabile dell’Unità di Ricerca.
Finanziato per 70.000 €

Premi e riconoscimenti

Vincitore del Premio **SISET 2003** (Società Italiana per lo Studio dell’Emostasi e della Trombosi) come migliore comunicazione presentata al XIX° Congress of the International Society of Thrombosis and Haemostasis, Birmingham, UK, 2003. Titolo della comunicazione: “Protein Z levels in Acute Coronary Syndromes”.

Vincitore del Premio **SISET 2006** (Società Italiana per lo Studio dell’Emostasi e della Trombosi) come migliore comunicazione presentata al XIX° Congresso della Società Italiana per lo Studio dell’Emostasi e della Trombosi, Milano, 14-17 Settembre 2006. Titolo della comunicazione: “Coffee consumption and risk of coronary heart disease: a meta-analysis”.

Vincitore del Premio **SINU 2006** (Società Italiana di Nutrizione Umana) per la migliore comunicazione orale presentata al XXXIV Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana “La nutrizione umana oggi tra tecnologia e prevenzione”, Riccione 8-10 Novembre 2006. Titolo della comunicazione: “Adherence to a healthful life attenuates lipid parameters among a healthy Italian population”.

Vincitore del Premio **EACPR 2007** (European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation) per il migliore poster presentato al Congresso EuroPrevent 2007, Madrid 19-21 Aprile 2007. Titolo del poster: “Fish intake and LPA 93C>T polymorphism: gene-environment interaction in modulating lipoprotein (a) concentrations”.

Vincitore del Premio **SISET 2008** (Società Italiana per lo Studio dell’Emostasi e della Trombosi) come migliore comunicazione presentata al XX° Congresso della Società Italiana per lo Studio dell’Emostasi e della Trombosi, Firenze 25-28 Settembre 2008. Titolo della comunicazione: High lipoprotein (a) levels are associated with an increased risk of retinal vein occlusion”.

Vincitore del Premio **ISTH 2009** per la migliore comunicazione orale presentata al XXII Congresso della Società Internazionale per lo Studio dell'Emostasi e della Trombosi (ISTH), Boston 11-16 Luglio, 2009. Titolo della comunicazione: *“Homocysteine, B-group vitamins (vitamin B6 and folic acid) and rheological parameters as independent risk factors for retinal vein occlusion”*.

Encomio per il migliore lavoro presentato al XXXIV Congresso della Società Italiana di Nutrizione Umana **SINU 2009**, Firenze 11-12 Dicembre 2009.

Vincitore del premio **International Thrombosis Congress 2010** of the Mediterranean League Against Thromboembolic Diseases (MLTD) per il miglior poster presentato al congresso 21st International Thrombosis Congress, Milano 06-09/07/2010. Titolo del poster: *“Lifestyle modifications in patients after acute coronary syndromes enrolled in a subset of the AMI-Florence 2 study: which changes after the acute event?”*.

Membro di Società Scientifiche

Società Italiana per lo Studio dell'Emostasi e della Trombosi (SISET)
Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi (SISA)
Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU)
European Society of Cardiology (ESC)
European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (EACPR)

Linee di ricerca

- Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle malattie cronico-degenerative
- Ruolo degli stili di vita nella prevenzione delle malattie cardiovascolari
- Studi di meta-analisi
- Studi di intervento nutrizionale in prevenzione primaria e/o secondaria
- Epidemiologia e studi di popolazione nelle malattie cardiovascolari
- Fattori di rischio trombofilici nelle diverse localizzazioni della malattia aterosclerotica

Relatore a congressi nazionali ed internazionali su invito

2007 Giornata di Aggiornamento sugli Omega-3 tenuto dall'Ordine dei Medici di Prato, Prato 26 Maggio 2007. Titolo della relazione: *“Omega-3 e prevenzione primaria”*

2007 Corso di Aggiornamento *“Prevenzione Cardiovascolare e Cambiamento degli Stili di Vita”* tenuto dall'Istituto di Medicina dello Sport di Firenze e dall'AMES di Scandicci, Firenze, Firenze 21 Settembre 2007. Titolo della relazione: *“Il ruolo del nutrizionista”*

2007 XXXIII Corso di Aggiornamento *“Alterazioni Congenite ed Acquisite della Coagulazione”*, Fondazione Internazionale Menarini, Milano 29-30 Novembre 2007. Titolo della relazione: *“L'attività fisica: dal modello animale alla protezione della salute”*

- 2008** International Conference on Nutrition, “Impact of Nutrition on Health and Disease”, Al-Azhar University, Cairo, Egypt, 26-28 Marzo 2008. Titolo della relazione: “Coffee consumption and risk of cardiovascular disease”
- 2007** Corso di Aggiornamento “*Prevenzione in Movimento*” tenuto dall’Istituto di Medicina dello Sport di Firenze e dall’AMES di Scandicci, Firenze, Firenze 10 Ottobre 2008. Titolo della relazione: “Alimentazione e attività fisica”
- 2009** 18th International Postgraduate Course on Cardiovascular Disease, Cardiology Update 2009, Davos, Switzerland, 15-20 Febbraio 2009. Titolo della relazione: “Mediterranean diet for heart health and beyond”
- 2009** 18th International Postgraduate Course on Cardiovascular Disease, Cardiology Update 2009, Davos, Switzerland, 15-20 Febbraio 2009. Titolo della relazione: “Fighting against obesity: a case-study”
- 2009** Congresso NutriMi 2009, Milano 14-15 Maggio 2009. Titolo della relazione: “Aderenza alla dieta Mediterranea: risultati di un’indagine”
- 2009** Corso di Aggiornamento “*Prevenzione in Movimento*” tenuto dall’Istituto di Medicina dello Sport di Firenze e dall’AMES di Scandicci, Firenze, Firenze 14 Novembre 2009. Titolo della relazione: “Dieta ed esercizio fisico nell’obesità”
- 2009** XXXIV Congresso Nazionale Società Nazionale Nutrizione Umana, Firenze 11-12 Dicembre 2009. Titolo della relazione: “Dieta Mediterranea”.
- 2010** 2nd International Cardio Event – Cardiology Towards the Future, Innovation in Cardiology, Florence, January 21st-23rd 2010. Titolo della relazione: Dinamica come attività fisica.
- 2010** Florence Heart 2010. Firenze, 17 Settembre 2010. Tavola rotonda su Dieta Mediterranea
- 2010** XXIX Convegno Internazionale di Agricoltura Biodinamica, Castiglion Fibocchi (AR), 21 Novembre 2010. Titolo della relazione: Gli aspetti clinici dell’alimentazione con pane e pasta da grani antichi.
- 2010** Coffee Perspectives – Ruolo del caffè negli stati fisiologici e patologici. Simposio effettuato in collaborazione con la Società Italiana di Nutrizione Umana. Milano, 25 Novembre 2010. Titolo della relazione: Caffè e ipertensione
- 2010** Convegno del Centro Interdipartimentale di Ricerca e Valorizzazione degli Alimenti (CeRA), Alimenti e Salute, Firenze 26 Novembre 2010. Titolo della relazione: Alimentazione e malattie cardiovascolari.
- 2011** Missouri University. Nutrition and Exercise Physiology Seminar Series, Columbia, MO, USA. April, 7 2011. Titolo del seminario: Nutrition and chronic diseases: Current knowledge and future directions for research

2011 Lunch speaker for HES Extension Update for HES Extension campus and field faculty, FNEP nutrition educators and NEP faculty -- April 7, 2011. Titolo della relazione: Mediterranean diet for health and beyond

2011 Annual Meeting of the Missouri Dietetic Association, Columbia, MO, USA. April, 8 2011. Titolo della relazione: Mediterranean diet & Health status.

2011 Primo Seminario “Bere responsabilmente all’interno della dieta Mediterranea e dello stile di vita Italiano” organizzato e promosso dall’Accademia dei Georgofili. Certosa di Pontignano, Siena 10-11 Giugno 2011. Titolo della relazione: Mediterranean diet 2011.

2011 Stati generali del Chianti - Il valore del Chianti. Firenze 10 Giugno 2011. Titolo della relazione: Chianti e salute.

2011 Riunione Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU) “Nutrizione e rischio cardiovascolare”. Napoli, 12-13 Ottobre 2011. Titolo della relazione: Vitamine idrosolubili e malattie cardiovascolari.

2011 VIII° Convegno “Vino e Salute” – Montalcino (SI), 14-15 Ottobre 2011. Titolo della relazione: Alimentazione e prevenzione cardiovascolare nelle donne in menopausa

2011 Secondo Corso di Genetica Cardiovascolare dell’Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali (ARCA). Napoli 28-29 Ottobre 2011. Titolo della relazione: Nutrizione e genetica cardiovascolare.

2011 25° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (SISA). Roma, 30 Novembre – 3 Dicembre 2011. Titolo della relazione: Nutrizione e prevenzione cardiovascolare in Italia.

2012 Congress of the European Society of Cardiology, Munchen, DK August, 28 2012. Titolo della relazione: Eat well and live long?

2012 Convegno “Alimentazione e tumori: dalla prevenzione al supporto nutrizionale”. Istituto Europeo di Oncologia, Milano 5 Ottobre 2012. Titolo della relazione: Dieta Mediterranea e cancro.

2012 22° edizione delle Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate. Azienda Ospedaliera Niguarda Ca’ Grande, Milano 5 Ottobre 2012. Titolo della relazione: Modificazioni dello stile di vita e prevenzione secondaria delle malattie cardiovascolari.

2012 26° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dell’Arteriosclerosi (S.I.S.A.), Roma 28-30 Novembre 2012. Titolo della relazione: Dieta Mediterranea, malattie metaboliche e rischio cardiovascolare

2013 Congress of the European Association for Prevention and Rehabilitation (EUOPREVENT 2013), European Society of Cardiology, Roma 18-20 Aprile 2013. Titolo della relazione: Fruit and vegetables and cardiovascular mortality.

2013 27° Congresso Nazionale della Società Italiana per lo Studio dell'Arteriosclerosi (S.I.S.A.), Roma 27-29 Novembre 2013. Titolo della relazione: La Dieta Mediterranea: un modello perfetto per la prevenzione delle malattie degenerative?

2014 4° Corso di Genetica Cardiovascolare dell'Associazione Regionale Cardiologi Ambulatoriali (ARCA). Venezia 7-9 Febbraio 2014. Titolo della relazione: Attività fisica: i meccanismi del beneficio

2014 Riunione Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana (SINU). Nutrizione: perimetri e orizzonti. Roma 19-20 Ottobre 2014. Titolo della relazione: Dalla letteratura alla pratica clinica: un nuovo indice di aderenza alla dieta Mediterranea

2014 IX Congresso Nazionale Gruppo di Studio Aterosclerosi Trombosi e Biologia Vascolare (ATBV). Milano 24-25 Ottobre 2014. Titolo della relazione: La prevenzione, oggi

2014 Congresso NEUROMED - Nutraceutici, Cibi Funzionali e Salute: verso EXPO 2015. Pozzilli, Isernia 17 Novembre 2014. Titolo della relazione: Nuovi approcci alla salute attraverso la nutrizione

2014 Congresso Regionale Medicina dello Sport – Associazione Italiana Medici di Famiglia – Sport e Salute. Firenze 24 Novembre 2014. Titolo della relazione: Sport, integratori e performance sportiva

2015 XIII Corso di Ginecologia dell'Infanzia e dell'Adolescenza. Firenze 23-25 Febbraio 2015. Titolo della relazione: L'alimentazione in adolescenza: miti e realtà

2015 4th International Congress on Foodomics. Cesena 8-9 October 2015. Titolo della relazione: Health benefits of grains: current evidence and future perspectives

2015 X Congresso Nazionale Gruppo di Studio Aterosclerosi Trombosi e Biologia Vascolare (ATBV). Milano 20-21 Novembre 2015. Titolo della relazione: Attività fisica e il suo impatto sul sistema emocoagulativo

2015 XLI Corso di Aggiornamento “Alterazioni congenite ed acquisite della coagulazione”. Milano 24-25 Novembre 2015. Titolo della relazione: Attività fisica e salute cardiovascolare

2015 XXXVI Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana, Firenze 2-4 Dicembre 2015. Titolo della relazione: Tumori: Dieta Mediterranea e Vegetariana a confronto

2016 XII Congresso Nazionale Società Italiana Ginecologia della Terza Età (SIGITE), Firenze 5-7 Febbraio 2016. Titolo della relazione: Quale prevenzione per l'incremento ponderale nella perimenopausa?

2016 Sesta Giornata Fiorentina dedicata ai pazienti con malattie mieloproliferative croniche, Firenze 9 Aprile 2016. Titolo della relazione: Stili di vita.

2016 Congresso della Sezione Toscana della Società Italiana dell'Obesità, Firenze 22 Aprile 2016. Titolo della relazione: Dieta Mediterranea: indicazioni e limiti

2016 Biennale delle Memorie, Matera (PZ), 5 Maggio 2016. Titolo della relazione: Qualità del frumento per una sana alimentazione: aspetti clinici

2016 18th World Congress of Paediatric and Adolescent Gynaecology (WCAPG). Focus on female health on the world, Florence 25-28 Giugno 2016. Titolo della relazione: Diets with high mediatic impact today.

Capitoli di libri, proceedings

SOFI F, Fabbri A, Casini A. Inflammation and cardiovascular disease and protection by the Mediterranean diet. In: Mediterranean Diet – Dietary guidelines and impact on health and disease; Humana Press, Springer. Editors: D. Romagnolo & O.I. Selmin. Pag. 89-96.

Casini A, Liguri GF, **SOFI F**. Ruolo dell'alimentazione nella prevenzione delle patologie. In: Nutrizione e Dietologia Clinica; G.F. Liguri. Ed. Zanichelli. Pag. 311-331.

SOFI F. Impact of cheese consumption on cardiovascular risk factors. In: Handbook of Cheese in health; V. Preedy, R.R. Watson, V.B. Patel Ed. Wageningen Academic Publishers. Pag. 677-687.

SOFI F, Casini A. Modificazioni dello stile di vita e prevenzione secondaria delle malattie cardiovascolari. In: Aggiornamenti di Nutrizione Clinica; M.G. Gentile. Ed. Mattioli 1885, Milano.

SOFI F, Casini A. Dieta Mediterranea: mortalità e morbilità. In: Dieta Mediterranea: tra mito e realtà, pp. 37-49; L. Lucchin. Ed. Il Pensiero Scientifico Editore.

Gensini GF, Abbate R, **SOFI F**. “Un cuore di Tè”. Tè. Ed. Bonechi. Firenze, Italia 2008; pp. 71-77.

SOFI F. Pesce e altri fonti di omega-3. Olio d'oliva. Le virtù delle mele. Vino e polifenoli (cioccolato e tè). Birra e salute: quale evidenze?. Il caffè. Attività fisica, dieta, e salute. Claudio Macchi, Raffaele Molino Lova, Francesca Cecchi. Edizione Master, Italia, 2008 pp. 226-255.

SOFI F, Capalbo A, Cesari F, Pucci N, Giusti B. L'attività fisica: dal modello animale alla protezione della salute. XXXIII Corso di Aggiornamento Fondazione Internazionale Menarini “Alterazioni congenite ed acquisite della coagulazione”, Milano 29-30 Novembre 2007.

Abbate R, **SOFI F**. Arteriopatie periferiche: la terapia farmacologica pre, intra e post-procedurale. “Up-date in chirurgia vascolare”. Edizioni Minerva Medica

Gensini GF, Abbate R, **SOFI F**. “Cuore e Batticuore”. Cioccolata. Ed. Bonechi, Firenze, Italia 2006; pp. 37-47.

Abbate R, **SOFI F**. Fattori di rischio. “Arteriopatie viscerali”. Edizioni Minerva Medica

Gensini GF, **SOFI F**. Vino e Cuore. I Georgofili – Quaderni 2005 – I. Società Editrice Fiorentina.

Abbate R, **SOFI F**. Geni e Nutrizione – Il ruolo nel rischio cardiovascolare. Atti del XXXIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Nutrizione Umana, Montesilvano (PE). 6-8 Ottobre 2005.

Dilaghi B, **SOFI F**, Romano V, Gensini GF, on behalf of Ricercatori ANCE. Lo scompenso cardiaco: la realtà Italiana. Dati preliminari dello studio R.I.C.A. (Registro Insufficienza Cardiaca ANCE). It J Practice Cardiol 2004; 2: 15-20.

Abbate R, **SOFI F**, Baldi M. Nutrizione e aterotrombosi. XXX Corso di Aggiornamento Fondazione Internazionale Menarini “Alterazioni congenite ed acquisite della coagulazione”, Milano 25-26 Novembre 2004.

SOFI F, Baldi M, Abbate R, Gensini GF. Il cioccolato fa bene al cuore? Toscana Medica Luglio-Agosto 2004: 14-16.

Abbate R, **SOFI F**, Brogi D. Le arteriopatie obliteranti degli arti inferiori: Le nuove opzioni terapeutiche. Convegno annuale della sezione Tosco-Umbra della Società Italiana di Angiologia e Patologia Vascolare, Pisa 15 Novembre 2003: 21.

Abbate R, Lari B, **SOFI F**, Fatini C, Fedi S, Pratesi G, Dorigo W, Pulli R, Pratesi C. Nuovi fattori di rischio per la patologia carotidea. Congresso Nazionale della Società Italiana di Diagnostica Vascolare. Montecatini Terme, 6-8 Novembre 2003. Minerva Cardioangiol 2003; 51 (Suppl 5): 24-6.

Abbate R, Marcucci R, Rogolino A, Lari B, Sestini I, **SOFI F**. Trombofilia e trombosi degli arti inferiori. “Emergenze Vascolari”. Edizioni Minerva Medica

Abbate R, **SOFI F**, Baldi M. Vitamine e rischio cardiovascolare. Convegno nazionale “Alimentazione, salute e rischio di malattia”. Firenze, 25-26 Settembre 2003

Abbate R, Marcucci R, **SOFI F**, Lenti M, Lapini I, Fedi S. Omocisteina e malattie cerebrovascolari. XXXIII Congresso della Società Italiana di Neurologia. Neurol Sci 2002; 23: S549-S552.

Marcucci R, **SOFI F**, Brogi D, Lenti M, Gazzini A. La lipoproteina (a): un vecchio e nuovo fattore di rischio trombotico. XXVIII Corso di Aggiornamento Fondazione Internazionale Menarini “Alterazioni congenite ed acquisite della coagulazione”. Milano, 21-22 Novembre 2002

Abbate R, Pratesi G, **SOFI F**. Gli inibitori del recettore piastrinico Glicoproteina IIB/IIIA. “Trombosi in Medicina Interna”. Castiglione della Pescaia (GR), 6-7 Aprile

2001

Pubblicazioni in extenso

1. Giangrandi I, Dinu M, Pagliai G, **SOFI F**, Casini A. Efficacy of Oral Supplementation with Silymarin and S-Adenosyl-L-Methionine in Patients with Non Alcoholic Fatty Liver Disease – A Pilot Study. *Altern Integr Med* 2016; doi: 10.4172/2327-5162.1000224
2. Sereni A, Cesari F, Gori AM, Maggini N, Marcucci R, Casini A, **SOFI F**. Cardiovascular benefits from ancient grain bread consumption: findings from a double-blinded randomized crossover intervention trial. *Int J Food Sci Nutr* 2016; doi: 10.1080/09637486.2016.1216528
3. Dinu M, Macchia D, Pagliai G, Gori AM, Cesari F, Marcucci R, **SOFI F**, Casini A. Symptomatic efficacy of buckwheat products in non-celiac gluten sensitivity (NCGS). *Asia Pac J Clin Nutr* 2016; doi: 10.6133/apjcn.072016.07
4. Petroka K, Dinu M, Hoover C, Casini A, **SOFI F**. Short-term Exposure to a Mediterranean Environment Influences Attitudes and Dietary Profile in U.S. College Students: The MEDiterranean Diet in AMERICans (A-MED-AME) Pilot Study. *J Am Coll Nutr* 2016; 35: 621-626.
5. **SOFI F**, Ghiselli L, Dinu M, Whittaker A, Pagliai G, Cesari F, Fiorillo C, Becatti M, Tallarico R, Casini A, Benedettelli S. Consumption of buckwheat products and cardiovascular risk profile: a randomized single-blinded crossover trial. *J Nutr Food Sci* 2016; 6: 501. doi:10.4172/2155-9600.1000501.
6. **SOFI F**, Dinu M, Pagliai G, Cesari F, Marcucci R, Casini A. Mediterranean vs. vegetarian diet for cardiovascular disease prevention (the CARDIVEG study): study protocol for a randomized controlled trial. *Trials* 2016; 17: 233. doi: 10.1186/s13063-016-1353-x.
7. Patti G, Pengo V, Marcucci R, Cirillo P, Renda G, Santilli F, Calabrò P, De Caterina AR, Cavallari I, Ricottini E, Parato VM, Zoppellaro G, Di Gioia G, Sedati P, Cicchitti V, Davì G, Golia E, Pariggiano I, Simeone P, Abbate R, Prisco D, Zimarino M, **SOFI F**, Andreotti F, De Caterina R; Working Group of Thrombosis of the Italian Society of Cardiology. The left atrial appendage: from embryology to prevention of thromboembolism. *Eur Heart J* 2016; doi:10.1093/eurheartj/ehw159
8. Strazzullo P, Cairella G, Pinto A, Bordoni A, Agnoli C, Erba D, Pellegrini N, Rossi L, Russo GL, **SOFI F**, Verduci E. SINU 2015 congress report. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2016; 26: 268-270.
9. De Gaetano G, Costanzo S, Di Castelnuovo A, Badimon I, Bejko D, Alkerwi A, Chiva-Blanch G, Estruch R, La Vecchia C, Panico S, Pounis G, **SOFI F**, Stranges S, Trevisan M, Ursini F, Cerletti C, Donati MB, Iacoviello L. Effects of moderate beer

- consumption on health and disease: a consensus document. *Nutr Metab Card Dis* 2016; 26: 443-67.
10. Melchiorre D, Pratelli E, Torricelli E, **SOFI F**, Abbate R, Matucci-Cerinic M, Gensini GF, Pepe G. A group of patients with Marfan's syndrome, who have finger and toe contractures, displays tendons' alterations upon an ultrasound examination: are these features common among classical Marfan patients? *Intern Emerg Med* 2016; 11: 703-11.
 11. **SOFI F**, Dinu M. Nutrition and prevention of chronic-degenerative disease. *Agriculture and Agricultural Science Procedia* 2016; 8: 713-717.
 12. Whittaker A, Dinu M, Cesari F, Gori AM, Fiorillo C, Becatti M, Casini A, Marcucci R, Benedettelli S, **SOFI F**. A khorasan wheat-based replacement diet improves risk profile of patients with type 2 diabetes mellitus (T2DM): a randomized controlled trial. *Eur J Nutr* 2016; doi: 10.1007/s00394-016-1168-2
 13. Dinu M, Abbate R, Gensini GF, Casini A, **SOFI F**. Vegetarian, vegan diets and multiple health outcomes: a systematic review with meta-analysis of observational studies. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2016; doi: 10.1080/10408398.2016.1138447
 14. **SOFI F**, Sodi A, Franco F, Murro V, Biagini D, Miele A, Abbruzzese G, Mucciolo DP, Virgili G, Menchini U, Casini A, Rizzo S. Dietary profile of Stargardt's disease and Retinitis Pigmentosa: is there a role for a nutritional approach? *BMC Ophthalmology* 2016; 16: 13.
 15. Bonaccorsi G, Santomauro F, Lorini C, Indiani L, Pellegrino E, Pasquini G, Molino-Lova R, Epifani F, Macchi C, Boni R, Castagnoli C, Cecchi F, Gori A, Vannetti F, Paperini A, Turcan N, Valecchi D, **SOFI F**, Gensini G, Abbate R. Risk of malnutrition in a sample of nonagenarians: Specific versus classic bioelectrical impedance vector analysis. *Nutrition* 2016; 32: 368-74.
 16. Melchiorre D, Linari S, Manetti M, Romano E, **SOFI F**, Matucci-Cerinic M, Carulli C, Innocenti M, Ibba-Manneschi L, Castaman G. Clinical, instrumental, serological and histological findings suggest that hemophilia B may be less severe than hemophilia A. *Hematologica* 2016; 101: 219-225.
 17. Vazquez F, Rodger M, Carrier M, Le Gal G, Reny JL, **SOFI F**, Mueller T, Nagpal S, Jetty P, Gandara E. Prothrombin G20210A mutation and lower extremity peripheral arterial disease: a systematic review with meta-analysis. *Eur J Vasc Endovasc Surg* 2015; 50: 232-240.
 18. Whittaker A, **SOFI F**, Luisi MLE, Rafanelli E, Fiorillo C, Becatti M, Abbate R, Gensini GF, Casini A, Benedettelli S. An organic khorasan wheat-based replacement diet improves risk profile of patients with acute coronary syndromes: a randomized crossover trial. *Nutrients* 2015; 7: 3401-3415.
 19. Patti G, De Caterina R, Abbate R, Andreotti F, Biasucci LM, Calabrò P, Cioni G, Davì G, Di Sciascio G, Golia E, Golino P, Malatesta G, Mangiacapra F, Marcucci R, Nusca A, Parato VM, Pengo V, Prisco D, Pulcinelli F, Renda G, Ricottini E, Ruggieri

- B, Santilli F, **SOFI F**, Zimarino M; on behalf of the Working Group on Thrombosis of the Italian Society of Cardiology. Platelet function and long-term antiplatelet therapy in women: is there a gender-specificity? A 'state-of-the-art' paper. *Eur Heart J* 2014; 135: 2213-2223b.
20. **SOFI F**, Casini A. Mediterranean diet and non-alcoholic fatty liver disease: new therapeutic option around the corner? *World J Gastroenterol* 2014; 20: 7339-46.
 21. Lippi D, **SOFI F**, Casini A, Abbate R, Gensini GF. Lessons of healthy lifestyle with the Science in the Kitchen. *Progr Nutr* 2014; 16: 3-7.
 22. Cesari F, Marcucci R, Gori AM, Burgisser C, Francini S, Roberts AT, **Sofi F**, Gensini GF, Abbate R, Fattiroli F. Adherence to lifestyle modifications after a cardiac rehabilitation program and endothelial progenitor cells. A six-month follow-up study. *Thromb Haemost* 2014; 112: 196-204.
 23. **SOFI F**, Whittaker A, Gori AM, Cesari F, Surrenti E, Abbate R, Gensini GF, Benedettelli S, Casini A. Effect of *Triticum Turgidum* subsp. *Turanicum* wheat on irritable bowel syndrome: a double-blinded randomised dietary intervention trial. *Br J Nutr* 2014; 111: 1192-9.
 24. **SOFI F**, Cesari F, Casini A, Macchi C, Abbate R, Gensini GF. Insomnia and risk of cardiovascular disease: a meta-analysis. *Eur J Prev Cardiol* 2014; 21: 57-64.
 25. **SOFI F**, Macchi C, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Mediterranean diet and health status: an updated meta-analysis and a proposal for a literature-based adherence score. *Public Health Nutr* 2014; 17: 2769-82.
 26. Ghiselli L, **SOFI F**, Whittaker A, Gori AM, Casini A, Abbate R, Gensini GF, Dinelli G, Marotti I, Benedettelli S. Effetti del consumo di pasta ottenuta da una varietà antica di grano duro su parametri di rischio delle malattie cardiovascolari: uno studio di intervento. *Progr Nutr* 2013; 15: 265-273.
 27. Molino Lova R, **SOFI F**, Pasquini G, Gori AM, Vannetti F, Abbate R, Gensini GF, Macchi C, for the Mugello Study Working Group. The Mugello Study, a survey of nonagenarians living in Tuscany: design, methods and participants' general characteristics. *Eur J Intern Med* 2013; 24: 745-749.
 28. Cioni G, Boddi M, Fatini C, Romagnuolo I, Casini A, Gensini GF, Abbate R, **SOFI F**. Peripheral-arterial tonometry for assessing endothelial function in relation to dietary habits. *J Invest Med* 2013; 61: 867-871.
 29. **SOFI F**, Macchi C, Casini A. Mediterranean diet and minimizing neurodegeneration. *Curr Nutr Rep* 2013; 2: 75-80.
 30. **SOFI F**, Macchi C, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Mediterranean diet and health. *Biofactors* 2013; 39: 335-342.
 31. **SOFI F**, Abbate R, Gensini GF, Casini. Importance of diet on disease prevention. *Int J Med Med Sci* 2013; 2: 56-60.

32. **SOFI F**, Whittaker A, Cesari F, Gori AM, Fiorillo C, Becatti M, Marotti I, Dinelli G, Casini A, Abbate R, Gensini GF, Benedettelli S. Characterization of Khorasan wheat (Kamut) and impact of a replacement diet on cardiovascular risk factors: cross-over dietary intervention study. *Eur J Clin Nutr* 2013; 67: 190-195.
33. **SOFI F**, Giorgi G, Cesari F, Gori AM, Mannini L, Parisi G, Casini A, Abbate R, Gensini GF, Poli BM. The atherosclerotic risk profile is affected differently by fish flesh with a similar EPA and DHA content but different n-6/n-3 ratio. *Asia Pac J Clin Nutr* 2013; 22: 32-40.
34. Sodi A, Guarducci M, Vauthier L, Ioannidis AS, Pitz S, Abbruzzese G, **Sofi F**, Mecocci A, Miele A, Menchini U. Computer assisted evaluation of vessel tortuosity in Fabry disease. *Acta Ophthalmology* 2013; 91: e113-9.
35. Cesari F, Marcucci R, Gori AM, Burgisser C, Francini S, **SOFI F**, Gensini GF, Abbate R, Fattiroli F. Impact of a cardiac rehabilitation program and inflammatory state on endothelial progenitor cells in acute coronary syndrome patients. *Int J Cardiol* 2013; 167: 1854-1859.
36. Ricci I, **SOFI F**, Liotta AA, Fedi S, Macchi C, Pratesi G, Pulli R, Pratesi C, Abbate R, Mannini L. Alterations of haemorheological parameters in patients with peripheral arterial disease. *Clin Haemorheol Microcirc* 2013; 55: 271-276).
37. **SOFI F**, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Which diet for an effective cardiovascular prevention? *Monaldi Arch Chest Dis* 2012; 78: 60-65.
38. Cesari F, **SOFI F**, Gori AM, Corsani I, Capalbo A, Caporale R, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Physical activity and circulating endothelial progenitor cells: an intervention study. *Eur J Clin Invest* 2012; 42: 927-932.
39. Luisi MLE, Molino Lova R, Bertulli L, **SOFI F**, Pietrobelli A, Intini A, Macchi C, Biffi B, Gensini GF. Nutritional habits in a primary school children: generational and gender differences. *J Behav Health* 2012; 1: 1-6.
40. Saracini C, Bolli P, Sticchi E, Pratesi G, Pulli R, **SOFI F**, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R, Giusti B. Polymorphisms of genes involved in extracellular matrix remodeling and abdominal aortic aneurysm. *J Vasc Surg* 2012; 55: 171-9.
41. **SOFI F**, Abbate R, Gensini GF, Casini A, Trichopoulou A, Bamia C. Identification of change-points in the relationship between food groups in the Mediterranean diet and overall mortality: an “a posteriori” approach. *Eur J Nutr* 2012; 51: 167-72.
42. **SOFI F**, Fabbri A, Marcucci R, Gori AM, Balzi D, Barchielli A, Santoro GM, Marchionni N, Abbate R, Gensini GF. Lifestyle modifications after acute coronary syndromes in a subset of the AMI-Florence 2 registry. *Acta Cardiol* 2011; 66: 791-796.
43. Sticchi E, Romagnuolo I, **SOFI F**, Pratesi G, Pulli R, Pratesi C, Abbate R, Fatini C. Association between polymorphisms of the rennin angiotensin system and carotid stenosis. *J Vasc Surg* 2011; 54: 467-73.

44. Giaccardi M, Macchi C, Colella A, Polcaro P, Zipoli R, Cecchi F, Valecchi D, **SOFI F**, Petrilli M, Molino Lova R. Postacute rehabilitation after cardiac surgery. The effect of preoperative physical activity on the incidence of paroxysmal atrial fibrillation. *Am J Phys Med Rehabil* 2011; 90: 308-15.
45. Marcucci R, **SOFI F**, Grifoni E, Sodi A, Prisco D. Retinal vein occlusions: a review for the internist. *Intern Emerg Med* 2011; 6: 307-14.
46. **SOFI F**, Valecchi D, Bacci D, Abbate R, Gensini GF, Casini A, Macchi C. Physical activity and risk of cognitive decline: a meta-analysis of prospective studies. *J Intern Med* 2011; 269: 107-17.
47. **SOFI F**, Molino Lova R, Nucida V, Taviani A, Benvenuti F, Stuart M, Weinrich M, Cecchi F, Abbate R, Gensini GF, Macchi C. Adaptive physical activity and back pain: a non-randomised community-based intervention trial. *Eur J Phys Rehabil Med* 2011; 47: 1-2.
48. Giovannelli L, Pitozzi V, Luceri C, Giannini L, Toti S, Salvini S, Sera F, Souquet JM, Cheynier V, **SOFI F**, Mannini L, Gori AM, Abbate R, Palli D, Dolara P. Effects of de-alcoholised wines with different polyphenol content on DNA oxidative damage, gene expression of peripheral lymphocytes, and haemorheology: an intervention study in post-menopausal women. *Eur J Nutr* 2011; 50: 19-29.
49. Sodi A, Giambene B, Marcucci R, **SOFI F**, Fedi S, Abbate R, Prisco D, Menchini U. Atherosclerotic and thrombophilic risk factors in patients with ischemic central retinal vein occlusion. *Retina* 2011; 31: 724-9.
50. **SOFI F**, Giusti B, Marcucci R, Gori AM, Abbate R, Gensini GF. Cytochrome P450 2C19*2 polymorphism and cardiovascular recurrences in patients taking clopidogrel: a meta-analysis. *Pharmacogenomics J* 2011; 11: 199-206.
51. **SOFI F**, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Accruing evidence about benefits of adherence to Mediterranean diet on health: an updated systematic review with meta-analysis. *Am J Clin Nutr* 2010; 92: 1189-96.
52. Sticchi E, **SOFI F**, Romagnuolo I, Pratesi G, Pulli R, Pratesi C, Abbate R, Fatini C. eNOS and ACE genes influence peripheral arterial disease predisposition in smokers. *J Vasc Surg* 2010; 52: 97-102.
53. **SOFI F**, Giangrandi I, Cesari F, Corsani I, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Effects of a 1-year dietary intervention with n-3 polyunsaturated fatty acid-enriched olive oil on non-alcoholic fatty liver disease patients: a preliminary study. *Int J Food Sci Nutr* 2010; 61: 792-802.
54. **SOFI F**, Marcucci R, Fedi S, Giambene B, Sodi A, Menchini U, Gensini GF, Abbate R, Prisco D. High lipoprotein (a) levels are associated with an increased risk of retinal vein occlusion. *Atherosclerosis* 2010; 210: 278-281.
55. **SOFI F**, Ghiselli L, Cesari F, Gori AM, Mannini L, Casini A, Vazzana C, Vecchio V,

- Gensini GF, Abbate R, Benedettelli S. Effects of short-term consumption of bread obtained by an old Italian grain variety on lipid, inflammatory, and haemorheological variables: an intervention study. *J Med Food* 2010; 13: 1-6.
56. **SOFI F**, Macchi C, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Effectiveness of the Mediterranean diet: can it help delay or prevent Alzheimer's disease? *J Alzheimers Dis* 2010; 20: 1-7.
57. **SOFI F**, Marcucci R, Gori AM, Giusti B, Abbate R, Gensini GF. Clopidogrel non-responsiveness and risk of cardiovascular morbidity. An updated meta-analysis. *Thromb Haemost* 2010; 103: 841-848.
58. **SOFI F**, Cesari F, Abbate R, Gensini GF, Broze GJ Jr., Fedi S. A meta-analysis of potential risks of low levels of protein Z for diseases related to vascular thrombosis. *Thromb Haemost* 2010; 103: 749-756.
59. **SOFI F**, Buccioni A, Cesari F, Gori AM, Minieri S, Mannini L, Casini A, Gensini GF, Abbate R, Antongiovanni M. Effects of a dairy product (pecorino cheese) naturally rich in cis-9,trans-11 conjugated linoleic acid on lipid, inflammatory and haemorheological variables: a dietary intervention study. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2010; 20: 117-24.
60. Fatini C, Sticchi E, **SOFI F**, Abdullahi Said A, Pratesi G, Pulli R, Pratesi C, Abbate R. Multilocus analysis in candidate genes ACE, AGT, and AGT1R and predisposition to peripheral arterial disease: role of ACE D/-240T haplotype. *J Vasc Surg* 2009; 50: 1399-404.
61. **SOFI F**, Rapini D, Innocenti G, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Dietary intake of trans fatty acids as a cardiovascular risk factor in a population of Italian teenagers. *Cardiol Young* 2009; 19: 589-93.
62. Macchi C, Polcaro P, Cecchi F, Zipoli R, **SOFI F**, Romanelli A, Pepi L, Sibilio M, Lipoma M, Petrilli M, Molino-Lova R. One-year adherence to exercise in elderly patients receiving postacute inpatient rehabilitation after cardiac surgery. *Am J Phys Med Rehab* 2009; 88: 727-734.
63. **SOFI F**. The Mediterranean diet revisited: evidence of its effectiveness grows. *Curr Opin Cardiol* 2009; 24: 442-446.
64. Evangelisti L, Attanasio M, Lucarini L, **SOFI F**, Marcucci R, Giglioli C, Valente S, Gensini GF, Abbate R, Pepe G. PPAR gamma promoter polymorphisms and acute coronary syndrome. *Atherosclerosis* 2009; 205: 186-191.
65. **SOFI F**, Gori AM, Cesari F, Paniccchia R, Mannini L, Giorgi G, Parisi G, Casini A, Poli BM, Gensini GF, Abbate R. Lipid, inflammatory, and haemorheological profiles are significantly affected by fish eating: an intervention study. *Int J Food Sci Nutr* 2009; 60: 50-59.
66. Tanaka T, Scheet P, Giusti B, Bandinella S, Piras MG, Usala G, Lai S, Mulas A, Corsi AM, Vestrini A, **SOFI F**, Gori AM, Abbate R, Guralnik J, Singleton A, Abecasis GR,

- Schlessinger D, Uda M, Ferrucci L. Genome-wide association study of vitamin B6, vitamin B12, folate and homocysteine blood concentrations. *Am J Hum Genet* 2009; 84: 477-82.
67. **SOFI F**, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Attuali conoscenze sui rapporti tra dieta mediterranea e stato di salute. *Recenti Progressi in Medicina* 2009; 100: 127-131.
68. **SOFI F**, Cesari F, Tu Y, Pratesi G, Pulli R, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R, Fedi S, Broze GJ Jr. Protein Z-dependent protease inhibitor (ZPI) and protein Z in peripheral arterial disease patients. *J Thromb Haemost* 2009; 7: 731-5.
69. Cesari F, **SOFI F**, Caporale R, Capalbo A, Marcucci R, Macchi C, Molino Lova R, Cellai T, Vannucci M, Gensini GF, Abbate R, Gori AM. Relationship between exercise capacity, circulating endothelial cells and cytochemokines in patients undergoing cardiac rehabilitation. *Thromb Haemost* 2009; 101: 521-526.
70. Cecchi E, Alessandrello Liotta A, Gori AM, Valente S, Giglioli C, Lazzeri C, **SOFI F**, Gensini GF, Abbate R, Mannini L. Relationship between blood viscosity and infarct size in patients with ST-segment elevation myocardial infarction undergoing primary percutaneous coronary intervention. *Int J Cardiol* 2009; 134: 189-194.
71. Lucarini L, Sticchi E, **SOFI F**, Pratesi G, Pratesi C, Pulli R, Gensini GF, Abbate R, Pepe G, Fatini C. ACE and TGFBR1 genes interact in influencing the susceptibility to abdominal aortic aneurysm. *Atherosclerosis* 2009; 202: 205-210.
72. Giambene B, Sodi A, **SOFI F**, Marcucci R, Fedi S, Abbate R, Prisco D, Menchini U. Evaluation of traditional and emerging cardiovascular risk factors in patients with non-arteritic anterior ischemic optic neuropathy: a case-control study. *Graefes Arch Clin Exr Ophthalmol* 2009; 247: 693-697.
73. Fatini C, Poli D, Sticchi E, **SOFI F**, Antonucci E, Fedi S, Arnetoli G, Prisco D, Abbate R. Lipoprotein (a) (Lp(a)): a possible link between migraine and stroke. *Transl Res* 2008; 1-4.
74. **SOFI F**, Cesari F, Abbate R, Gensini GF, Casini A. Adherence to Mediterranean diet and health status. A meta-analysis. *BMJ* 2008; 337: a1344.
75. Cecchi E, Alessandrello Liotta A, Gori AM, Valente S, Giglioli C, Lazzeri C, **SOFI F**, Gensini GF, Abbate R, Mannini L. Comparison of hemorheological variables in ST-elevation myocardial infarction versus those in non-ST-elevation myocardial infarction or unstable angina pectoris. *Am J Cardiol* 2008; 102: 125-128.
76. **SOFI F**, Capalbo A, Pucci N, Giuliattini J, Condino F, Alessandri F, Abbate R, Gensini GF, Califano S. Cardiovascular evaluation, including resting and exercise electrocardiography, before participation in competitive sports: cross-sectional study. *BMJ* 2008; 337: a346.
77. **SOFI F**, Capalbo A, Cesari F, Abbate R, Gensini GF. Physical activity during the leisure time and primary prevention of coronary heart disease: an updated meta-analysis of cohort studies. *Eur J Cardiovasc Prev Rehabil* 2008; 15: 247-257.

78. **SOFI F**, Marcucci R, Bolli P, Giambene B, Sodi A, Fedi S, Menchini U, Gensini GF, Abbate R, Prisco D. Low vitamin B6 and folic acid levels are associated with retinal vein occlusion independently of homocysteine levels. *Atherosclerosis* 2008; 198: 223-227.
79. Sodi A, Giambene B, Marcucci R, **SOFI F**, Bolli P, Abbate R, Prisco D, Menchini U. Atherosclerotic and thrombophilic risk factors in patients with recurrent central retinal vein occlusion. *Eur J Ophthalmol* 2008; 18: 233-238.
80. **SOFI F**, Marcucci R, Abbate R, Gensini GF, Prisco D. The Reply. *Am J Med* 2008; 121: e19.
81. **SOFI F**, Marcucci R, Gori AM, Abbate R, Gensini GF. Residual platelet reactivity on aspirin therapy and recurrent cardiovascular events – A meta-analysis. *Int J Cardiol* 2008; 128: 166-171.
82. Gori AM, **SOFI F**, Marcucci R, Giusti B, Gensini GF, Abbate R. Association between homocysteine, vitamin B6 concentrations and inflammation. *Clin Chem Lab Med* 2007; 45: 1728-1736.
83. **SOFI F**, Mannini L, Marcucci R, Bolli P, Sodi A, Giambene B, Menchini U, Gensini GF, Abbate R, Prisco D. Role of haemorheological factors in patients with retinal vein occlusion. *Thromb Haemost* 2007; 98: 1215-1219.
84. **SOFI F**, Cesari F, Pratesi G, Cellai AP, Pulli R, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R, Fedi S. Low protein Z levels in patients with peripheral arterial disease. *Thromb Haemost* 2007; 98: 1114-1117.
85. **SOFI F**, Capalbo A, Marcucci R, Gori AM, Fedi S, Macchi C, Casini A, Surrenti C, Abbate R, Gensini GF. Leisure time but not occupational physical activity significantly affects cardiovascular risk factors in adult population. *Eur J Clin Invest* 2007; 37: 947-53.
86. **SOFI F**, Fatini C, Sticchi E, Lenti M, Gori AM, Giusti B, Fedi S, Casini A, Abbate R, Gensini GF. Fish intake and LPA 93C>T polymorphism: gene-environment interaction in modulating lipoprotein (a) concentrations: *Atherosclerosis* 2007; 195: e147-e154.
87. **SOFI F**, Gori AM, Marcucci R, Innocenti G, Dini C, Genise S, Gensini GF, Abbate R, Surrenti C, Casini A. Adherence to a healthful life attenuates lipid parameters among a healthy Italian population. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2007; 17: 642-648.
88. **SOFI F**, Marcucci R, Abbate R, Gensini GF, Prisco D. Lipoprotein (a) and venous thromboembolism in adults: a meta-analysis. *Am J Med* 2007; 120: 728-733.
89. Poli BM, Abbate R, Parisi G, Gori AM, **SOFI F**, Mannini L, Giorgi G, Michelotti D, Bonelli D. Lipid traits and dietary quality of sea bass fillets from Orbetello. *Ital J Anim Sci* 2007; 6: 819-821.

90. Boddi M, Abbate R, Chellini B, Betti G, Solazzo V, **SOFI F**, Pratesi G, Pratesi C, Gensini GF, Zignego AL. HCV infection facilitates asymptomatic carotid atherosclerosis: preliminary report of HCV RNA localization in human carotid plaques. *Dig Liv Dis* 2007; 39: S55-60.
91. Michelucci A, Ricciardi G, **SOFI F**, Gori AM, Pirolo F, Pieragnoli P, Giaccardi M, Colella A, Porciani MC, Di Biase L, Padeletti L, Abbate R, Gensini GF. Relation of inflammatory status to major adverse cardiac events and reverse remodeling in patients undergoing cardiac resynchronization therapy. *J Cardiac Fail* 2007; 13: 207-210.
92. Marcucci R, **SOFI F**, Gori AM, Gensini GF, Abbate R. Vitamin supplementation in the secondary prevention of venous thromboembolism: about the VITRO study. *Blood* 2007; 109: 5520.
93. **SOFI F**, Conti AA, Gori AM, Luisi MLE, Casini A, Abbate R, Gensini GF. Coffee consumption and risk of coronary heart disease: a meta-analysis. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2007; 17: 209-223.
94. Cesari F, Gori AM, Fedi S, Abbate R, Gensini GF, **SOFI F**. Modifications of protein Z and interleukin-6 during the acute phase of coronary artery disease. *Blood Coagul Fibrinolysis* 2007; 18: 85-86.
95. Nannicini F, **SOFI F**, Avanzi G, Abbate R, Gensini GF. Alpha-linolenic acid and cardiovascular diseases. Omega-3 fatty acids beyond eicosapentaenoic acid and docosahexaenoic acid. *Minerva Cardioangiol* 2006; 54: 431-42.
96. Modesti PA, Vanni S, Morabito M, Modesti A, Marchetta M, Gamberi T, **SOFI F**, Savia G, Mancina G, Gensini GF, Parati G. Role of endothelin-1 in exposition to high altitude. Acute Mountain Sickness and Endothelin-1 (ACME-1) study. *Circulation* 2006; 114: 1410-6.
97. **SOFI F**, Cesari F, Marcucci R, Fatini C, Gori AM, Giglioli C, Valente S, Fedi S, Abbate R, Gensini GF. Protein Z levels and prognosis in patients with acute coronary syndromes. *Clin Chem Lab Med* 2006; 44: 1098-1102.
98. Fatini C, Sticchi E, Genuardi M, **SOFI F**, Gensini F, Gori AM, Lenti M, Michelucci A, Abbate R, Gensini GF. Analysis of minK and eNOS genes as candidate loci for predisposition to non-valvular atrial fibrillation. *Eur Heart J* 2006; 27: 1712-8.
99. Gori AM, **SOFI F**, Corsi AM, Gazzini A, Sestini I, Lauretani F, Bandinelli S, Gensini GF, Ferrucci L, Abbate R. Predictors of vitamin B6 and folate concentrations in older persons: the InCHIANTI study. *Clin Chem* 2006; 52: 1318-24.
100. **SOFI F**, Innocenti G, Dini C, Masi L, Battistini NC, Brandi ML, Rotella CM, Gensini GF, Abbate R, Surrenti C, Casini A. Low adherence of a clinically healthy Italian population to nutritional recommendations for primary prevention of chronic diseases. *Nutr Metab Cardiovasc Dis* 2006; 16: 436-44.
101. Cesari F, Fatini C, Sticchi E, Fedi S, Abbate R, Gensini GF, **SOFI F**. Protein

- Z gene polymorphisms (intron F 79G>A; -13 A>G) are not associated with acute coronary syndromes. *Thromb Haemost* 2006; 96: 98-9.
102. Capanni M, Calella F, Biagini MR, Genie S, Raimondi L, Bedogni G, Svegliati-Baroni G, **SOFI F**, Milani S, Abbate R, Surrenti C, Casini A. Prolonged n-3 polyunsaturated fatty acid supplementation ameliorates hepatic steatosis in patients with non-alcoholic fatty liver disease: a pilot study. *Aliment Pharmacol Therap* 2006; 23: 1143-51.
103. Marcucci R, Brogi D, **SOFI F**, Giglioli C, Valente S, Alessandrello Liotta A, Lenti M, Gori AM, Prisco D, Abbate R, Gensini GF. PAI-1 and homocysteine, but not lipoprotein (a) nor thrombophilic polymorphism, are associated with the occurrence of major adverse cardiac events after successful coronary stenting. *Heart* 2006; 92: 377-81.
104. Cesari F, **SOFI F**, Evangelisti L, Gensini GF, Abbate R, Fedi S. Protein Z is not synthesised by human umbilical vein endothelial cells. *Thromb Res* 2006; 118: 545-6.
105. **SOFI F**, Marcucci R, Giusti B, Pratesi G, Lari B, Sestini I, Lo Sapio P, Pulli R, Pratesi C, Abbate R, Gensini GF. High levels of homocysteine, lipoprotein (a) and plasminogen activator inhibitor-1 are present in patients with abdominal aortic aneurysm. *Thromb Haemost* 2005; 94: 1094-8.
106. Fatini C, **SOFI F**, Sticchi E, Bolli P, Sestini I, Falciani M, Azas L, Pratesi G, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R. eNOS G894T polymorphism as a mild predisposing factor for abdominal aortic aneurysm. *J Vasc Surg* 2005; 42: 415-9.
107. **SOFI F**, Cesari F, Vigiani S, Fatini C, Marcucci R, Giglioli C, Valente S, Abbate R, Gensini GF, Fedi S. Protein Z plasma levels in different phases of activity of coronary atherosclerosis. *J Thromb Haemost* 2005; 3: 2254-58.
108. **SOFI F**, Cesari F, Gensini GF, Abbate R, Fedi S. Protein Z levels, protein Z G79A polymorphism, and prothrombotic conditions [Letter]. *Stroke* 2005; 36: 1821.
109. Gori AM, Corsi AM, Fedi S, Gazzini A, **SOFI F**, Bartali B, Bandinelli B, Gensini GF, Abbate R, Ferrucci L. A proinflammatory state is associated with hyperhomocysteinemia in the elderly. *Am J Clin Nutr* 2005; 82: 335-41.
110. Fatini C, **SOFI F**, Gori AM, Sticchi E, Marcucci R, Lenti M, Casini A, Surrenti C, Abbate R, Gensini GF. Endothelial nitric oxide synthase -786T>C, but not 894G>T and 4a4b polymorphism influences plasma homocysteine concentrations in persons with normal vitamin status. *Clin Chem* 2005; 51: 1159-64.
111. Marcucci R, **SOFI F**, Fedi S, Lari B, Sestini I, Cellai AP, Pulli R, Pratesi G, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R. Thrombophilic risk factors in patients with severe carotid atherosclerosis. *J Thromb Haemost* 2005; 3: 502-507.
112. **SOFI F**, Vecchio S, Giuliani G, Martinelli F, Marcucci R, Gori AM, Fedi S, Casini A, Surrenti C, Abbate R, Gensini GF. Dietary habits, lifestyle and

cardiovascular risk factors in a clinically healthy Italian population: the “Florence” diet is not Mediterranean. *Eur J Clin Nutr* 2005; 59: 584-591.

113. Sofi S, La Scala P, Perri L, Burgo T, **SOFI F**, Puzzonia P, Geremicca W. A lucky outcome to a transfusion from an HIV-positive donor in the window-period. *Blood Transfus* 2005; 3: 66-69.
114. **SOFI F**, Lari B, Rogolino A, Marcucci R, Pratesi G, Dorigo W, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R, Prisco D. Thrombophilic risk factors for symptomatic peripheral arterial disease. *J Vasc Surg* 2005; 41: 255-60.
115. Fatini C, Pratesi G, **SOFI F**, Gensini F, Sticchi E, Lari B, Pulli R, Dorigo W, Azas L, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R. ACE DD genotype: a predisposing factor for abdominal aortic aneurysm. *Eur J Vasc Endovasc Surg* 2005; 29: 227-32.
116. **SOFI F**, Cesari F, Fedi S, Abbate R, Gensini GF. Protein Z: “light and shade of a new thrombotic factor [Review]. *Clin Lab* 2004; 11-12: 647-52.
117. Fatini C, **SOFI F**, Gensini F, Sticchi E, Lari B, Pratesi G, Pulli R, Dorigo W, Pratesi C, Gensini GF, Abbate R. Influence of eNOS gene polymorphisms on carotid atherosclerosis. *Eur J Vasc Endovasc Surg* 2004; 27: 540-544.
118. Fatini C, **SOFI F**, Sticchi E, Gensini F, Gori AM, Fedi S, Lapini I, Rostagno C, Comeglio M, Brogi D, Gensini GF, Abbate R. Influence of endothelial nitric oxide synthase gene polymorphisms (G894T, 4a4b, T-786C) and hyperhomocysteinemia on the predisposition to acute coronary syndromes. *Am Heart J* 2004; 147: 516-521.
119. Fedi S, **SOFI F**, Brogi D, Tellini I, Cesari F, Sestini I, Gazzini A, Comeglio M, Abbate R, Gensini GF. Low protein Z levels are independently associated with acute coronary syndromes. *Thromb Haemost* 2003; 90: 1173-8.
120. Abbate R, **SOFI F**, Brogi D, Marcucci R. Emerging risk factors for ischemic stroke. *Neurol Sci* 2003; 24: S11-2.
121. Abbate R, **SOFI F**, Gensini F, Fatini C, Sticchi E, Fedi S. Thrombophilias as risk factors for disorders of pregnancy and fetal damage [Review]. *Pathophysiol Haemost Thromb* 2002; 32: 318-21.

The undersigned is aware that, pursuant to art. 26 of Law 15/68, false statements, falsified acts and use of false acts are punishable under the Penal Code and special laws. In addition, I authorize the processing of personal data, in accordance with the provisions of Italian Law 196/03

